

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online) tijdschriften van Boom uitgevers zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd. Alle artikelen die echter langer dan vijf jaar geleden zijn gepubliceerd, zijn vrij beschikbaar voor download en hergebruik. Toestemming van de uitgever is dan niet meer nodig.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Auteursrecht ten aanzien van tekst- en datamining en machinelearning is nadrukkelijk voorbehouden.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van (een) gedeelte(n) uit deze uitgave in bijvoorbeeld een (digitale) leeromgeving of een reader in het onderwijs (op grond van artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot Stichting Uitgeversorganisatie voor Onderwijslicenties (Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.stichting-uvo.nl).

No part of this article may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher. No part of this publication may be reproduced in the context of text and data mining for any other purpose which is not expressly permitted by law without permission of the publisher.

abonnementen@boom.nl
www.boom.nl

Boeken

EMDR neemt de draad terug op

Bespreking van

Hilde Descamps (2025). *Vreemd vertrouwd — Het spanningsveld tussen psychoanalyse en EMDR*. Amsterdam: Sijbolet. ISBN 9789491110559, 64 pp., € 13,50

JOOST POLLET

Het boekje *Vreemd vertrouwd* geeft ons een boeiende inkijk in de ogenschijnlijke tegenstelling tussen psychoanalyse en EMDR. In therapieland nemen EMDR en psychoanalyse plaatsen in die op het eerste gezicht ver van elkaar verwijderd lijken te zijn. Toch hebben ze een gemeenschappelijke oorsprong als een behandeling voor traumatische ervaringen. Naderhand scheidden hun wegen en verruimden ze allebei hun gezichtsveld. Freud construeerde via de techniek van de vrije associatie een theorie over de psyche. In 1990 wil F. Shapiro met behulp van een techniek van sensorische repetitieve prikkels, afgesplitste delen van traumatische ervaringen terug-integreren (EMDR). Waar Freud de cathartische methode moest verlaten om de psychoanalyse te ontwikkelen, zet EMDR de weg van Breuer verder. Hypnose, suggestie, vrije associatie en spreken zijn de elementen waartegenover psychoanalyse en EMDR zich positioneren en waaromheen zich een spanningsveld ontwikkelt. Dit is de kern van dit boekje. De vele wetenschappelijke referenties maken het

mogelijk dat de geïnteresseerde lezer zich verder kan verdiepen. Wat ik als onderbelicht onderwerp in dit boek heb ervaren is het grote verschil in de kenmerken van de therapeutische relatie die vanuit beide modellen met de patiënt wordt opgebouwd. EMDR blijft een <directieve> therapie waar de therapeut aangeeft hoe de cliënt zijn probleem kan oplossen. In psychoanalyse daarentegen ligt de focus op een kader waarin zich de dynamiek van overdracht en tegenoverdracht kan ontfouwen.

Wie interesse heeft in deze thematiek, kan ik dit boekje zeker aanbevelen.

<https://doi.org/10.5553/PA/259027332026032001010>

Over turbulentie in psychoanalytische verenigingen

Bespreking van

Jasminka Šuljagić (red.) (2025). *Dynamics of psychoanalytic institutions — Legacy, transformation and becoming*. Londen: Routledge. ISBN 9781032686226, 186 pp., £ 25,59

MARC HEBBRECHT

Het Institutional Matters Forum, een werkgroep van de European Psychoanalytical Federation, verenigt psychoanalytici uit zeven Europese landen. Als huidig voorzitter